

SOMMERBIATHLON!!



Sie haben die Faszination "Biathlon" letzten Winter im Fernsehen gesehen?

Sie würden die Kombination aus Dynamik und Präzision gerne selbst probieren?

Sie können nicht Ski laufen bzw. es fehlt der Schnee?

Macht nichts!

Sommerbiathlon - die Kombination aus Crosslauf und Schießen ist der neue Trendsport!

Zur Vorbereitung auf den BREITENSport-Sommerbiathlon am 21. Juni 2009, Sonntag, werden **drei Trainingstermine** angeboten:

Dienstag	26. Mai 2009	18 – 20 Uhr
Donnerstag	04. Juni 2009	18 – 20 Uhr
Mittwoch	17. Juni 2009	18 – 20 Uhr

jeweils Schießsportanlage Schönholz, Berlin-Pankow, Hermann-Hesse-Str. 82.

Um die Sicherheitsbestimmungen einhalten zu können, ist die Teilnahme an mindestens 1 Vorbereitungstermin Voraussetzung für den Wettkampf am 21. Juni 2009!

Anmeldeschluss für den obigen Lehrgang ist der 18. Mai 2009 (Kontakt siehe unten).

Meldeschluss für den Breitensport-Sommerbiathlonlauf ist spätestens beim 3. Vorbereitungstermin am 17. Juni 2009!

Nachmeldungen sind nicht möglich.

Teilnahmegebühr für die Vorbereitung inkl. Wettkampf: 20,00 €

In der Vorbereitung werden Sie betreut von:

Monika Liedtke: 11. und 9. Platz bei der Weltmeisterschaft Ufa/Russland 2006; vielfache deutsche Meisterin.

und ihrem Trainer Dietmar Liedtke sowie dem Team des Berliner Sommerbiathlonvereins.

Sollten Sie noch Fragen haben, können Sie sich telefonisch pr. 27596188 informieren oder diese per email an: monika.liedtke@gmx.net richten.

Und noch ein Tip: Vor dem Breitensport-Sommerbiathlonwettkampf findet am 21. Juni 2009 ab 11.40 Uhr der Massenstartwettkampf der Offenen Landesmeisterschaft des Schützenverbandes Berlin/Brandenburg im Sommerbiathlon statt.

***Erleben Sie Sommerbiathlon live der Spitzenklasse!
Zuschauer sind herzlich willkommen***

Ein Schnupperangebot für Sie!



BREITENSSPORT-SOMMERBIATHLON

Wann: 21. Juni 2009, Sonntag
ca. 13.00 Uhr

Wo: Schießsportanlage Schönholz, Berlin-Pankow
Hermann-Hesse-Str. 82

Veranstalter: Berliner Sommerbiathlonverein 1991 e.V.

Was: 750 m laufen
⇓
5 Schuß mit einem Einzellader-Luftgewehr auf 5 Klappscheiben
(Durchmesser 15 mm) aus 10 m Entfernung im Anschlag liegend
⇓
für jede nicht getroffene Scheibe 70 m Strafrunde laufen
⇓
750 m laufen
⇓
5 Schuß mit einem Einzellader-Luftgewehr auf 5 Klappscheiben
(Durchmesser 35 mm) aus 10 m Entfernung im Anschlag stehend
⇓
für jede nicht getroffene Scheibe 70 m Strafrunde laufen
⇓
750 m laufen
⇓
ZIEL

- Einzelstart (1 min Abstand) oder Gruppenstart je nach Meldelage
- Luftgewehre werden durch den Veranstalter bereitgestellt

Auszeichnungen:

Alle Finisher erhalten kleine Preise und eine Urkunde.